

HORAIRE DU COLLOQUE 2011

| Vendredi | | |
|-----------------|--|--|
| 14h30 14h45 | Mot de bienvenue Salle : | |
| 14h45 16h30 | Conférence 1 : Mathieu Charbonneau « Principes biomécaniques des styles de nage » Salle : | Conférence 2 : Alain Delorme « les qualités motrices à développer chez les jeunes nageurs » Salle : |
| 16h30 16h45 | Pause Hall | |
| 16h45 18h30 | Conférence 3 : Mathieu Charbonneau « les habiletés techniques à développer chez les jeunes nageurs » Salle : | Conférence 4 : Alain Delorme « Prévention des blessures chez le nageur » Salle : |
| 18h30 18h45 | Pause Hall | |
| 18h45 19h45 | Conférence 5 : « <i>Historique et parcours de carrière</i> » Randy Bennett, Tom Rushton et Allan Wrigley | |
| 20h00 21h30 | Souper | |
| Samedi | | |
| 7h00 8h30 | Déjeuner continental Salle à manger | |
| 8h30 10h00 | Conférence 6 : Allan Wrigley « Biomécanique des partie non-nagées » <i>1e partie : Départs et échanges de relais</i> Salle : | Conférence 7 : Tom Rushton « <i>Développement technique du style papillon</i> » Salle : |
| 10h00 10h20 | Pause Hall | |
| 10h20 12h00 | Conférence 8 : Randy Bennett « Intégration des données des spécialistes dans son plan de travail » Salle : | |
| 12h15 13h15 | Pause Dîner Salle à manger | |
| 13h15 14h00 | Salon des commanditaires Exposition sur les nouveautés des équipementiers Salle : | |
| 14h00 16h00 | Conférence 9 : Allan Wrigley « Biomécanique des partie non-nagées » <i>2^e partie : Virages et kick sous-l'eau</i> Salle : | Conférence 10 : Tom Rushton « à venir » Salle : |
| 16h00 16h30 | Pause Hall | |
| 16h30 18h30 | Conférence 11: Randy Bennett « Préparation et stratégie de course des nageurs » Salle : | |

| | | |
|-----------------|---|---|
| 18h30 | Pause : HALL | |
| 18h30 19h30 | Assemblée générale annuelle de l'association (l'ordre du jour est disponible sur le site internet de l'AENQ) Salle : | |
| 20h 21h45 | Souper et Gala Méritas Salle : | |
| 22h15 | Social des entraîneurs | |
| Dimanche | | |
| 7h30 8h15 | Déjeuner continental Salle à manger | |
| 8h30 10h00 | Conférence 12 : Allan Wrigley « Intégration des paramètres biomécaniques dans un plan annuel » Salle : | Conférence 13 : Tom Rushton « Plan de développement des jeunes nageurs » Salle : |
| 10h00 10h15 | Pause Hall | |
| 10h15 11h45 | Conférence 14 : Randy Bennett « Plan de développement à long terme du club » Salle : | |
| 12h00 | Départ de tous | |

Personne à contacter au besoin : Mr Salim Laoubi Chambre

Merci à tous nos commanditaires !

