

Colloque provincial des entraîneurs  
de natation de niveau développement  
Stade Olympique  
19-20 mars 2010



Source image : [www.sports.gouv.fr](http://www.sports.gouv.fr)

***Le développement des  
nageurs Québécois***

Comment intervenir avec notre relève  
de 12 ans et moins ?

Pour plus d'informations  
[www.aenq.ca](http://www.aenq.ca)

# Entre 8 et 12 ans ...

## On apprend à s'entraîner !

Lors du colloque, vous aurez la chance d'assister à des conférences uniques données par des gens dynamiques ! Vous pourrez partager vos expériences et repartir avec des idées plein la tête.

Le colloque des entraîneurs de niveau développement se tiendra au Stade Olympique de Montréal dans le cadre du stage de l'équipe du Québec groupe d'âge et prospect, organisé par la FNQ.



Le colloque et le stage de l'équipe du Québec sont deux événements distincts, mais la FNQ nous permettra d'observer et d'appliquer certains éléments théoriques appris lors des conférences. Ce sera donc l'occasion pour vous de pouvoir poser toutes les questions que vous avez quant à l'exécution des techniques apprises.

**C'est une occasion en or pour les entraîneurs de niveau développement de se rassembler pour faire avancer le sport !**

### OÙ

Stade Olympique, 4141 ave. Pierre-de-Coubertin, Montréal. Québec, H1V3N7

### QUAND

Vendredi 19 mars 13h-19h et samedi 20 mars 6h-17h

### POUR QUI

Tous les entraîneurs de niveau développement 12 ans et moins du Québec ou tous les entraîneurs ayant à superviser ces entraîneurs (le club doit être enregistré à la FNQ, donc membre de l'AENQ).

### COÛT \*

100\$ par entraîneur. 85\$ pour les entraîneurs supplémentaires provenant du même club.

\* INCLUS : conférences, ateliers pratiques, documentation des conférences, super-social du vendredi soir, déjeuner et dîner du samedi.

\* EXCLUS : Hébergement à votre discrétion. Voir les détails au bas de la page suivante.

# Horaire

VENDREDI	SAMEDI
<b>12h30-13h30</b> Accueil des entraîneurs	<b>6h30-8h15</b> Atelier technique et séance vidéo durant l'entraînement de l'équipe du Québec
<b>13h30-14h30</b> Conférence 1 : Gregory Arkhurst <i>Sujet « Démarche pédagogique et l'éducation des styles »</i>	<b>8h30-9h30</b> Déjeuner
<b>14h30-15h00</b> Période de questions	<b>9h30-11h30</b> Conférence 4 : Amélie Poirier <i>Sujet « Préparation physique chez les 12 ans et – »</i> (Atelier pratique)
<b>15h00-16h00</b> Conférence 2 : Pierre Lamy <i>Sujet « L'entraîneur et le milieu d'entraînement »</i>	<b>11h30-12h00</b> Retour sur l'atelier pratique
<b>16h00-16h30</b> Période des questions	<b>12h00-13h30</b> Vitrine des commanditaires (Équipement sportif) Dîner des entraîneurs
<b>16h00-16h30</b> <i>Pause</i>	<b>13h30-14h30</b> Conférence 5 : Alain Lefebvre et Pascal St-Pierre <i>Sujet « Acheminement d'un entraîneur : étapes et formations »</i>
<b>16h30-18h00</b> Conférence 3 : Amélie Poirier <i>Sujet « Préparation physique vs les moyens du bord »</i>	<b>14h30-16h00</b> Conférence 6 : Gregory Arkhurst <i>Sujet « Observation / Éducatifs et corrections techniques »</i>
<b>18h00-18h30</b> Période de questions	<b>16h00-16h30</b> Période de questions
<b>19h30-22h00</b> Souper des entraîneurs et activités sociales	<b>16h30-17h00</b> Évaluation du colloque

## Quoi apporter lors du colloque ?

- Chronomètre
- Tenue sportive et espadrilles

## Hébergement

Tarif préférentiel de 89\$ par nuit, en occupation double, la nuit du 19 au 20 mars disponible à l'hôtel Royal Versailles. Contactez Mr Tony au 514-256-1613 en spécifiant que c'est pour le colloque de l'AENQ.

Si vous êtes seul, veuillez nous en aviser le plus rapidement possible à l'adresse courriel suivante : [communication@aenq.ca](mailto:communication@aenq.ca), afin que l'on puisse vous jumeler.

Adresse : 7200 Sherbrooke Est. Montréal. QC. H1N 1E7.