



INFO-LETTRE PRINTEMPS 2020

MOT DU PRÉSIDENT

A tous les entraîneurs,

Bonjour,

Les membres du Conseil d'administration de votre association ont été très actifs au cours des derniers mois.

Nous avons eu des changements au Conseil d'administration. Martin Gingras et Salim Laoubi ont donné leur démission comme membre du comité exécutif et du conseil d'administration. Leur démission était motivée par un surcroit de travail dans leur club. Le club est la priorité quand on doit faire ce choix difficile. C'est à regret que les autres membres ont accepté leur démission. Nous remercions Martin et Salim pour tout leur dévouement des dernières années.

Pour combler les deux postes à l'exécutif, Alexandre Gendron a été élu président et Pierre Lamy a été élu secrétaire-trésorier. Pour les deux postes vacants de directeur, Mme Karine Lefebvre et M. Antoine Khokaz ont été choisis par les membres du CA.

Le Conseil d'administration a tenu une journée de travail le 20 novembre pour discuter des projets de l'année.

Il a été décidé de tenir une deuxième Symposium de la natation le samedi 9 mai 2020. Le 1^{er} symposium ayant été un grand succès et on s'attend à une participation de 75-100 entraîneurs. Aucun frais d'inscription et le repas du samedi midi est une grâce de votre association.

Nous avons ciblé des conférenciers pour deux conférences le matin et deux conférences en après-midi et pour se terminer par une conclusion. Plus de temps sera donné pour des discussions et échanges après chacune des conférences.

La planification du Congrès de la natation 2020 est commencée en collaboration avec la FNQ. L'activité se tiendra à Montréal la fin de semaine du vendredi 25 et samedi 26 septembre 2020.

Il est toujours important pour votre conseil d'administration de contribuer à la progression de la natation québécoise en travaillant étroitement avec tous les entraîneurs et la Fédération de natation du Québec.

Nous vous remercions de votre participation à tous les dossiers où nous avons sollicité votre participation, votre opinion et vos suggestions sont importantes.

Bonne chance à tous les nageurs et entraîneurs pour les prochaines rencontres de sélection d'équipes provinciales, nationales et internationales et principalement la sélection olympique et paralympique.

Alexandre Gendron, Président

Association des entraîneurs de natation du Québec **2^{ième} Symposium AENQ - Samedi 9 mai 2020**

Objectifs : Permettre aux entraîneurs de parfaire leur formation et de cumuler des points pour le maintien de leur certification. (3 points en 2019)

Permettre aux entraîneurs de développer leurs compétences en entraînement et compétitions par l'écoute de conférenciers et de discussion et d'échange sous forme d'atelier ou discussion en groupe.

Lieu : Université du Québec à Trois-Rivières, 3351 Boul. des Forges, Trois-Rivières, G9A 5H7 Salle 2077 - Pavillon Ringuet

Plan de la journée de formation - Samedi 9 mai 2020

8h45	Accueil (jus, fruits, galettes, café, thé, tisanes, etc)	
9h00-10h15	Conférence #1	Conférencier : Claude St-Jean
	Sujets : Un cycle olympique - Partage de son expérience	
10h30-11h45	Conférence #2	Conférencière : Karine Lefebvre
	Sujets : 20 ans d'expérience dans la région de Québec - Partager son expérience - Plans d'entraînements. - Échanges de ses idées sur la natation avec les participants	
11h45-12h30	Dîner (Repas chaud gracieuseté de l'AENQ)	
12h30-13h45	Conférence #3	Conférencière : Chrystèle Roy L'Écuyer
	Sujets : De Gaspé à Montréal - Expérience groupe d'âge - Partager de son expérience en région (Gaspé) - Partager de son expérience dans une Grand Centre - Échanges avec les participants.	
14h00-15h15	Conférence #4	Conférencier : Nicholas Perron
	Sujets : Retour au groupe d'âge après 15 ans dans un club universitaire - Partage de son expérience	
15h30-16h00	Conclusion	Modérateur : Pierre Lamy
	- Panel d'entraîneurs senior qui répondront aux questions des participants. - Les sujets sont ouverts.	

Si vous avez des questions, svp n'hésitez pas à contacter :

Bernard Charron bcharron@bell.net

POLITIQUE DE RECONNAISSANCE DES ENTRAÎNEURS 2020

Après trois années d'expérience avec les remises de Méritas en septembre dans le cadre du Congrès de la natation, nous avons apportés quelques ajustements.

Les bannières seront remplacées par des plaques et les bourses de 100\$ demeurent. En septembre dernier, la compagnie AQUAM a aussi présenté un beau chronomètre aux récipiendaires présents, on espère que cette commandite sera de retour en septembre.

Cette année ce sera la reconnaissance des années de services des entraîneurs de 20 à 25 ans de service qui n'ont pas été honorés lors des deux dernières années.

BOURSES AUX ENTRAÎNEURS POUR CERTIFICATION NIVEAU 3 & 4 EN 2020

Le programme d'une bourse de 250\$ aux entraîneurs qui compléteront leur certification niveau 3 & 4 au cours de la présente année est reconduit pour la présente année.

La Bourse de 250\$ sera versée directement à l'entraîneur lorsqu'il recevra sa reconnaissance de certification niveau 3 & 4.

Le but est de valoriser, promouvoir et inciter les entraîneurs à compléter les dernières étapes de leur développement professionnel à ce niveau.

D'autant plus que la certification niveau 3 est obligatoire pour la signature du protocole par la FNQ et la commission scolaire pour la reconnaissance du sport-études.

FACEBOOK AENQ

La page Facebook sera régulièrement alimentée au cours de l'année. C'est une source d'information importante pour les entraîneurs. Nous y affichons les offres d'emplois, la formation PNCE et toutes autres informations pertinentes pour les entraîneurs.

Tous les entraîneurs devraient **SUIVRE** la page <https://www.facebook.com/AENQc/>

Nous y plaçons régulièrement les informations intéressantes sur la natation au Québec.

GROUPE DE DISCUSSION & PARTAGE D'INFORMATIONS

Le groupe de discussion & partage d'informations est aussi bien présent et le nombre de membres augmente régulièrement.

<https://www.facebook.com/groups/1492652994323378/>

Site internet AENQ

www.aeng.ca

LIENS POUR ACTIVITÉS ET DOCUMENTS IMPORTANTS DE LA FNQ

Programme en route vers l'excellence

<https://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/programme-en-route-vers-lexcellence-v2020-01-14.pdf>

Explication des principaux changements

<https://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/programme-en-route-vers-lexcellence-2019-2020-explication-des-changements.pdf>

Guide technique

<https://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>

Formation PNCE

Bienvenue dans la plateforme d'apprentissage en ligne de Natation Canada (PAL)

Ce système a été principalement conçu pour aider à rationaliser le processus de formation et de certification du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) de Natation Canada pour les entraîneurs de natation partout au pays.

C'est là que les entraîneurs remplissent les cahiers d'avant-cours, s'inscrivent aux cours, terminent leurs portefeuilles et évaluations, surveillent leurs statuts PNCE, et prennent des modules d'apprentissage en ligne pour obtenir les points de perfectionnement professionnels.

CONSEIL D'ADMINISTRATION AENQ 2019-2020

Président

Alexandre Gendron,
1^{ière} Vice-présidente

Sylvie Letarte,
2^{ième} Vice-présidente

Marie Bergeron,
Secrétaire-Trésorier

Pierre Lamy,
Directeur

Michel Tremblay,
Directrice

Karine Lefebvre
Directeur

Antoine Khokaz

Courriel : alexgen23@hotmail.com

Courriel : sylbaswim@globetrotter.net

Courriel : Marie.swimcoach@gmail.com

Courriel : plamy1963@hotmail.com

Courriel : micheltremblay2403@gmail.com

Courriel : karinelefebvre5@hotmail.com

Courriel : antoinekhokaz.ng@gmail.com

Directeur administration

Bernard Charron,

Courriel : bcharron@bell.net

LISTE DES PRINCIPAUX SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES (AENQ)

- Support financier pour des projets de mentorats.
- Support financier aux entraîneurs apprentis sur les équipes du Québec et équipe canadienne, le programme des activités sera établi en collaboration avec la Fédération de natation du Québec.
- Programme de reconnaissance des entraîneurs (certification, records nageurs, augmentation nageurs, classement excellence, classement provincial)
- Inciter tous les entraîneurs à suivre leur formation du PNCE et compléter leur certification niveau 2, 3 et 4.
- Participation à l'organisation du congrès de la natation afin de se rencontrer en début de saison et échanger avec des conférenciers.
- Organisation des cliniques pour les entraîneurs, en collaboration avec la Fédération de natation du Québec.
- Alimentation de la page Facebook et du Groupe de discussion & partage d'informations.
- Production Infolettre.
- Tenue du site internet à jour.
- Affichage de postes d'entraîneurs sur Facebook et site internet.
- Publication d'articles et des conseils aux entraîneurs.
- Mettre en place un entraîneur responsable par région, ce rôle aura comme mandat d'organiser des cliniques pour la formation des entraîneurs développement.
- Sensibiliser les entraîneurs au sujet de leur Code de conduite professionnel.
- Encourager la formation continue
- Conseils pour améliorer les interventions