



## INFO-LETTRE ÉTÉ 2020

### MOT DU PRÉSIDENT

A tous les entraîneurs,

Bonjour,

Beaucoup de changement dans nos vies depuis l'envoi de notre info-lettre du printemps produit à la fin du mois de février dernier et que tout allait pour le mieux dans nos clubs avec la préparation pour la sélection olympique et paralympiques.

On annonçait alors la tenue de notre 2<sup>ième</sup> Symposium de la natation à Trois-Rivières, de notre politique de reconnaissance des entraîneurs révisée pour les remises des Méritas 2020 et autres les liens d'informations au sujet des activités à venir pour l'été.

À la mi-mars, une incroyable onde de choc a frappé notre monde de la natation et toute la population. Tout s'est arrêté dans notre monde de la natation et des clubs.

Je ne ferai pas l'étalage de tout ce qui a été fait par toutes les structures supérieures du sport et des gouvernements, vous en entendez parler depuis 2 mois et vous allez continuer d'être informés.

Votre conseil d'administration s'est réuni dans la semaine suivante du SHUT DOWN afin de réfléchir sur ce que nous pourrions faire dans l'attente d'un retour des nageurs dans la piscine.

Comme association d'entraîneurs, nous devons voir ce qui nous permettrait de vous rejoindre ensemble afin d'éviter que chacun soit isolé dans son coin.

C'est à ce moment qu'on a pensé utiliser ce que nous avons préparé pour notre 2<sup>ième</sup> symposium et de le rendre virtuel et même de l'enrichir.

On ne peut que se féliciter de ce beau succès du plan d'activités grâce à votre participation.

Le nombre de conférence a été plus que doublé en passant de 4 à 8 et continuera d'augmenter par la mise en place de nouvelles conférences en juillet et août. Les conférenciers seront choisis par nous et supportés financièrement par l'ACEN (CSCA) afin qu'elles soient disponibles pour tout le Canada.

Un comité d'enseignement, sous la gouverne de Pierre Lamy, a été mis en place pour se pencher sur les aspects importants des techniques de départs, de poussées, des virages, nages sous l'eau, kicks, etc. Des sous-groupes de comités par groupes d'Âges ont été formés. Les 20 entraîneurs participants ont diverses expériences à apporter et proviennent de diverses régions de la province, de petits clubs, de grands clubs, de beaucoup d'années d'expériences, et ont été de nageurs de niveau provincial à niveau international. Les sous-comités reviennent en plénières, à chaque mardi, pour discuter des avancements. Un groupe super motivé.

Votre conseil d'administration se réunit à chaque lundi pour faire les suivis nécessaires au bon fonctionnement des activités en place. Ci-bas le plan d'activités qui continuera d'évoluer dans les prochains mois.

Lors de sa conférence de presse le 13 mai dernier, Madame Isabelle Charest, nous a donné l'espoir d'un retour graduel à certaines activités de natation dans les prochains mois. Les choses seront différentes pour

une période de temps mais l'ouverture des piscines sera déjà un acquis pour les nageurs, entraîneurs et les clubs.

On se serre les coudes et on espère que la science pourra vaincre ce virus dans les meilleurs délais possible.

Nous demeurons votre.

Alexandre Gendron,  
Président AENQ

## **Conférenciers Association des entraîneurs de natation du Québec**

**Jeudi 9 avril 2020 Conférencière : Isabelle Ducharme**

Sujets : Informations sur tous les changements apportés par le coronavirus.

**Jeudi 16 avril 2020 Conférencier : Nicholas Perron**

Sujets : Retour au groupe d'âge après 15 ans dans un club universitaire  
- Partage de son expérience

**Jeudi 23 avril 2020 Animateur : Pierre Lamy**

Foire aux questions (FAQ) - Projets de suivi des athlètes québécois groupes d'âges

**Jeudi 30 avril 2020 Conférencier Nicolas Zazzeri**

Sujets : Programmes de compétitions 2020-2021

**Jeudi 7 mai 2020 Conférencière : Karine Lefebvre**

Sujets : 20 ans d'expérience dans la région de Québec

- Partager son expérience
- Plans d'entraînements.
- Échanges de ses idées sur la natation avec les participants

**Jeudi 14 mai 2020 Conférencière : Chrystèle Roy L'Écuyer**

Sujets : De Gaspé à Montréal - Expérience groupe d'âge

- Partager de son expérience en région (Gaspé)
- Partager de son expérience dans une Grand Centre
- Échanges avec les participants.

**Jeudi 21 mai 2020 Conférencières : June Dubé & Sylviane Gratton, Clinique**

**Psychologie du Suroit**

**Bloc 1 : L'équilibre personnel en temps de pandémie pour les entraîneurs**

Note : Plus de détails dans les prochaines semaines.

**Jeudi 28 mai 2020 Conférencières : June Dubé & Sylviane Gratton, Clinique**

**Psychologie du Suroit**

**Bloc 2 : L'équilibre personnel en temps de pandémie pour les entraîneurs**

Note : Plus de détails dans les prochaines semaines.

**Jeudi 4 juin 2020 Conférencier : Martin Grégoire**

Sujets : Partage de son expérience de 10 ans aux États Unis

**Jeudi 11 juin 2020 Conférencier : Claude St-Jean**

Sujets : Un cycle olympique

- Partage de son expérience

**Jeudi 18 juin 2020 Animateur : Pierre Lamy**

Foire aux questions (FAQ) – Sujets à venir selon les suggestions.

**Note : D'autres sujets seront être additionnés dans les semaines suivantes.**

## **FACEBOOK AENQ**

Nous avons constaté une augmentation de nos membres de la page Facebook. Nous sommes maintenant à plus de 500 membres. C'est une source d'information importante pour les entraîneurs. Nous y affichons les offres d'emplois, la formation PNCE et toutes autres informations pertinentes pour les entraîneurs.

Tous les entraîneurs devraient **SUIVRE** la page <https://www.facebook.com/AENQc/>

Nous y plaçons régulièrement les informations intéressantes sur la natation au Québec.

## **GROUPE DE DISCUSSION & PARTAGE D'INFORMATIONS**

La campagne de recrutement pour le groupe de discussion & partage d'informations a porté fruit. Nous avons doublé le nombre d'entraîneurs abonnés à ce groupe. Nous avons maintenant 252 membres.

<https://www.facebook.com/groups/1492652994323378/>

## **Site internet AENQ**

[www.aenq.ca](http://www.aenq.ca)

## **Formation PNCE**

### **Bienvenue dans la plateforme d'apprentissage en ligne de Natation Canada (PAL)**

Ce système a été principalement conçu pour aider à rationaliser le processus de formation et de certification du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) de Natation Canada pour les entraîneurs de natation partout au pays.

C'est là que les entraîneurs remplissent les cahiers d'avant-cours, s'inscrivent aux cours, terminent leurs portefeuilles et évaluations, surveillent leurs statuts PNCE, et prennent des modules d'apprentissage en ligne pour obtenir les points de perfectionnement professionnels.

## **CONSEIL D'ADMINISTRATION AENQ 2019-2020**

Président

Alexandre Gendron,

Courriel : [alexgen23@hotmail.com](mailto:alexgen23@hotmail.com)

1<sup>ière</sup> Vice-présidente

Sylvie Letarte,

Courriel : [sylbaswim@globetrotter.net](mailto:sylbaswim@globetrotter.net)

2<sup>ème</sup> Vice-présidente

Marie Bergeron,

Courriel : [Marie.swimcoach@gmail.com](mailto:Marie.swimcoach@gmail.com)

Secrétaire-Trésorier

Pierre Lamy,

Courriel : [plamy1963@hotmail.com](mailto:plamy1963@hotmail.com)

Directeur

Michel Tremblay,

Courriel : [micheltremblay2403@gmail.com](mailto:micheltremblay2403@gmail.com)

Directrice

Karine Lefebvre

Courriel : [karinelefebvre5@hotmail.com](mailto:karinelefebvre5@hotmail.com)

Directeur

Antoine Khokaz

Courriel : [antoinekhokaz.ng@gmail.com](mailto:antoinekhokaz.ng@gmail.com)

**Directeur administration**

**Bernard Charron,**

**Courriel : [bcharron@bell.net](mailto:bcharron@bell.net)**

### **LISTE DES PRINCIPAUX SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES (AENQ)**

- Support financier pour des projets de mentorats.
- Support financier aux entraîneurs apprentis sur les équipes du Québec et équipe canadienne, le programme des activités sera établi en collaboration avec la Fédération de natation du Québec.
- Programme de reconnaissance des entraîneurs (certification, records nageurs, augmentation nageurs, classement excellence, classement provincial)
- Inciter tous les entraîneurs à suivre leur formation du PNCE et compléter leur certification niveau 2, 3 et 4.
- Participation à l'organisation du congrès de la natation afin de se rencontrer en début de saison et échanger avec des conférenciers.
- Organisation des cliniques pour les entraîneurs, en collaboration avec la Fédération de natation du Québec.
- Alimentation de la page Facebook et du Groupe de discussion & partage d'informations.
- Production Infolettre.
- Tenue du site internet à jour.
- Affichage de postes d'entraîneurs sur Facebook et site internet.
- Publication d'articles et des conseils aux entraîneurs.
- Mettre en place un entraîneur responsable par région, ce rôle aura comme mandat d'organiser des cliniques pour la formation des entraîneurs développement.
- Sensibiliser les entraîneurs au sujet de leur Code de conduite professionnel.
- Encourager la formation continue
- Conseils pour améliorer les interventions

2020-05-22