



INFO-LETTRE AENQ

AUTOMNE 2020

Mot du président,

Chers membres,

On ne peut pas faire disparaître la pandémie sous le tapis, il faut y faire face et l'affronter du mieux qu'on peut.

Devant les grands défis, on apprend à développer nos qualités sous-estimées qui nous permettent de s'adapter à toutes les situations et grandir comme personne. Il faut regarder en avant et demeurer positif.

C'est en travaillant ensemble à trouver des solutions, utiliser l'expertise de chacun, innover, ne jamais laisser tomber que l'on va pouvoir en ressortir plus fort de cette crise.

La meilleure des chances à tous les entraîneurs(es), clubs, nageurs et nageuses.

L'AENQ, une association au service et à l'écoute de ses membres.

Nous demeurons votre.

Alexandre Gendron,
Président AENQ

Des nouvelles de votre association

Conseil d'administration.

Les membres du Conseil d'administration de votre association ont été très actifs au cours des derniers mois, principalement depuis les mois de mars.

Nous avons organisé une série de 15 conférences du mois d'avril jusqu'au mois d'août. La participation a été excellente avec une moyenne d'environ 100 participants.

L'assemblée annuelle virtuelle de l'AENQ avec Zoom a eu lieu le 26 août avec 59 participants.

Félicitations au nouveau conseil d'administration :

Alexandre Gendron (2020-2022)

Sylvie Letarte (2020-2022)

Antoine Khokaz (2020-2022)

Pierre Lamy (2019-2021)

Valérie Gosselin (2020-2022)

Marc Daoust (2020-2021)

Dominique Longtin (2020-2021)

Un grand merci à Marie Bergeron, Michel Tremblay et Karine Lefebvre pour leur implication lors des dernières années.

Principaux projets retenus pour l'année 2020-2021

Lors de la réunion du Conseil d'administration du début septembre, nous avons ouvert la discussion par un tour de table de brassage d'idées sur ce que nous pouvons mettre en place pour la prochaine année. Chacun a apporté ses suggestions et une série d'activités et projets ont été retenus pour l'année 2020-2021. Voici les projets sur la table de travail.

Comité d'enseignements

Un comité d'enseignement, sous la gouverne de Pierre Lamy, avait été mis en place pour se pencher sur les aspects importants des techniques de départs, de poussées, des virages, nages sous l'eau, kicks, etc. Des sous-groupes de comités par groupes d'Âges ont été formés. Les 20 entraîneurs participants ont diverses expériences à apporter et proviennent de diverses régions de la province, de petits clubs, de grands clubs, de beaucoup d'années d'expériences, et ont été de nageurs de niveau provincial à niveau international. Les sous-comités reviennent en plénières, à chaque mardi, pour discuter des avancements. Un groupe super motivé.

Le travail va se poursuivre avec la FNQ et une présentation est prévue en conférence ZOOM le 24 novembre. La présentation du travail du comité d'enseignement qui pourrait s'appeler "Une première vague de nageurs à évaluer" par Pierre Lamy.

Un Symposium de l'AENQ en mai 2021

Il est convenu d'organiser un symposium en mai 2021 sous la même formule de celui de 2019 et toutes les dépenses couvertes à l'AENQ. Plus d'informations à venir au début de 2021.

Cependant si la situation au niveau de la pandémie n'est pas encore sous contrôle pour réaliser l'événement, nous devons avoir un plan B.

Le plan B serait de mettre en place une série de conférences virtuelles en avril-mai-juin afin de permettre le perfectionnement à un grand nombre d'entraîneurs et de cumuler des points pour le maintien de la certification PNCE.

Étude sur le profil et conditions de travail des entraîneurs de natation de l'AENQ en 2020

Une partie du travail a déjà été réalisé en octobre et une présentation a eu lieu le 24 octobre.

La première étape consistait d'obtenir les informations nécessaires afin de dresser un portrait des conditions qui prévalent dans les clubs ainsi que le profil de leur formation et de leur carrière.

Un sondage comportant 53 questions et avec chaque question la possibilité d'un seul choix parmi les éléments listés. Le participant avait la possibilité d'ajouter des commentaires pour chacun des questions.

L'envoi du sondage a été effectué le 8 octobre 2020 par courriel envoyé par Survey Monkey aux 400 entraîneurs enregistrés sur Natation Canada et l'Association canadienne des entraîneurs de natation au 31 août 2020. Cette collecte de données était tout à fait anonyme, aucun nom, aucun courriel et aucune adresse IP.

Nous remercions les entraîneurs la grande participation. Le taux de réponse a été excellent. Nous avons reçu 123 formulaires complétés ce qui représente 6 519 réponses et 318 commentaires.

Nous avons maintenant des informations importantes qui aideront tous les entraîneurs à :

- Évaluer le niveau de salaire qu'il devrait être négocié avec son club ou lors d'une embauche,
- Prioriser la valeur très importante de la formation PNCE et académique.
- Établir les conditions de travail et avantages sociaux à obtenir,
- Établir la valeur des années d'expérience,
- Établir sa valeur pécuniaire selon le niveau des nageurs entraînés et du nombre de nageur dans le club.

Le but du Conseil d'administration est d'améliorer les salaires et conditions de travail en se basant sur l'ensemble des nouvelles données recueillies.

[Profil des entraîneurs de natation du Québec - Octobre 2020 -10 tableaux](#)

[Évaluation des conditions de travail des entraîneurs de natation du Québec – Octobre 2020](#)

D'autres étapes sont à venir au cours de l'année.

Soirée Méritas AENQ du 26 août 2020

Félicitations aux 17 entraîneurs de 20-25 ans d'ancienneté qui ont été honorés en août dernier lors de notre soirée de Méritas, vous êtes des modèles de persévérance et d'amour de la natation.

Félicitations aux 15 entraîneurs avec des nageurs qui ont réalisés des records.

Félicitations aux entraîneurs qui ont obtenus leur certification niveau 201 et 301 du PNCE.

MÉRITAS AUX ENTRAÎNEURS GRADUATION PNCE – 2019-2020

Programme national de certification des entraîneurs Entraîneur Senior - Certification niveau 3

**Bruno Benceny
Dominique Longtin**

Programme national de certification des entraîneurs Entraîneur Groupe d'âge - Certification niveau 2

**Ousseynou Mbaye
Emmy Désilets
Omar Mohamed
Daniel Soucy**

MÉRITAS AUX ENTRAÎNEURS 2020 RECONNAISSANCE DES ANNÉES DE SERVICES

Dany Delisle	28 ans
Marc Daoust	25 ans
Jean-Frédéric Fortin	25 ans
Alexandre Gendron	25 ans
Karine Lefebvre	25 ans
Caroline Tremblay	25 ans
Isabelle Dalcourt	24 ans
Martin Gingras	24 ans
Mike Thompson	24 ans
Isabelle Vincent	24 ans
Michel Tremblay	23 ans
Tetyana Yelizarova-Isaeva	22 ans
Véronique Tanguay	22 ans
Marc-André Pelletier	21 ans
Antoine Khokaz	20 ans
Amélie Poirier	20 ans
Jocelyn McCann	20 ans

Méritas aux entraîneurs 2020 – Records

Claude St-Jean, Club aquatique CAMO Natation, Montréal

Dominique Longtin, Club aquatique CAMO Natation, Montréal

Tetyana Yelizarova & Antoine Plouffe, Club aquatique CDN-NDG, Montréal

Martin Gingras, Club de natation Pointe-Claire

Benjamin Guérin, Équipe de natation ÉLITE, Longueuil

Claude Lamy, Club de natation Région de Québec, Québec

Johanne Girardin, Club de natation Rouge et Or, Université Laval, Québec

Marc-André Pelletier, Club de natation Région de Québec, Québec

Mike Thompson, Centre Haute Performance

Chuck Meklensek, Club de natation Dorval

Peter Carpenter, Université McGill, Montréal

Ann Kouri, Club de natation Bluefins, Beaconsfield

Michel Tremblay, Club aquatique St-Eustache

Nadine Rolland, Club de natation Les Loutres

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Association des entraîneurs de natation du Québec

Notre Vision

Devenir un soutien majeur pour les entraîneurs québécois.

Une référence (être reconnu comme un soutien majeur au Québec)

Notre Mission et moyens offerts

Stimuler (congrès, colloques, séminaires, projets)

Développer (support, mentorat, parrainage, administration, formation, certification)

Professionnaliser (code de conduite, comportement éthique)

Notre Raison d'être

Soutenir le développement professionnel de notre communauté

LISTE DES PRINCIPAUX SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES (AENQ)

- Support financier pour des projets de mentorats.
- Support financier aux entraîneurs apprentis sur les équipes du Québec et équipe canadienne, le programme des activités sera établi en collaboration avec la Fédération de natation du Québec.
- Programme de reconnaissance des entraîneurs (certification, records nageurs, augmentation nageurs, classement excellence, classement provincial)
- Inciter tous les entraîneurs à suivre leur formation du PNCE et compléter leur certification niveau 2, 3 et 4.
- Participation à l'organisation du congrès de la natation afin de se rencontrer en début de saison et échanger avec des conférenciers.
- Organisation des cliniques pour les entraîneurs, en collaboration avec la Fédération de natation du Québec.
- Alimentation de la page Facebook et du Groupe de discussion & partage d'informations.
- Production Infolettre.
- Tenue du site internet à jour.
- Affichage de postes d'entraîneurs sur Facebook et site internet.
- Publication d'articles et des conseils aux entraîneurs.
- Mettre en place un entraîneur responsable par région, ce rôle aura comme mandat d'organiser des cliniques pour la formation des entraîneurs développement.
- Sensibiliser les entraîneurs au sujet de leur Code de conduite professionnel.
- Encourager la formation continue
- Conseils pour améliorer les interventions